

INCONTRO PER I GENITORI SULL'ASCOLTO

Il contatto attraverso l'ascolto di sé e dell'altro

- L'importanza dell'ascolto nel nostro presente
- L'ascolto: prendersi cura del proprio sé: connetterci con noi stessi
- Condivisione e ascolto dei bisogni dei partecipanti
- Il Focusing: stare in presenza delle nostre sensazioni per ascoltarle e far emergere quello che vogliono comunicarci (emozioni, parole, immagini)
- Lo stato di Presenza e il potere di trasformazione
- L'empatia
- Gli effetti della paura
- Ascoltare i bambini e gli adolescenti
- Come possiamo supportare un/una ragazzo/ragazza che prova paura o ansia
- Usare le forme artistiche per liberare la mente e il cuore

coordina la dott.ssa Daniela Palamone
conduce la dott.ssa Caterina Carta

Quando: giovedì 11 ore 15.30/17.00

Dove: on line (nei prossimi giorni vi sarà comunicato il link)



Istituto Comprensivo "Su Planu"

Scuola dell'Infanzia - Primaria - Secondaria I grado
Via Ariosto sn, 09047 Selargius (CA) CF 92145530928



CISV
Solidarietà S.C.S.